



Training am 22. und 24. Mai



Am Freitag den 22. Mai war ich im HSC zum Training.

Um 17:00 Uhr ging es dann aufs Wasser. Dort segelten wir die ganze Zeit im Kreis.

Anschließend machten wir dann noch 2 Trainingswettfahrten.

Ich lud danach mein Boot wieder auf mein Auto und fuhr zurück nach Hause.

Ich stellte für mich fest, dass das Training nichts für mich ist da dies eher ein Anfängertraining ist.



Am Sonntag machte der Christoph im ASC ein Training.

Doch nur Nils und ich waren am Start.

Wegen Windmangel ist Nils aber in der SGU geblieben.

Ich verfeinerte heute meine Rollwennde. Dabei ging ich ganz schön oft baden ;)

Am Ende, nach dem ich schon mehrmals am Verzweifeln war, funktionierte es dann schon immer besser.